



			
<b>Tecnica:</b>	<b>Facile (sentieri escursionistici)</b>	<b>Medio (sentieri di montagna)</b>	<b>Difficile (chemins de randonnée alpine) «La Suisse à pied» ** ne comporte pas de tels chemins</b>
Segnalazione e denominazione:	Sentieri Svizzeri: giallo (sentiero escursionistico) Club Alpino Svizzero: T1	Sentieri Svizzeri: bianco-rosso-bianco (sentiero di montagna) Club Alpino Svizzero: T2 e T3	Sentieri Svizzeri: bianco-blu-bianco (sentiero alpino) Club Alpino Svizzero: T4 e T5
Requisiti:	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Nessun requisito particolare</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Buona forma fisica</li> <li>● Avere piede saldo e non soffrire di vertigini</li> <li>● Conoscenza dei pericoli della montagna (caduta massi, rischio di scivolare e di cadere, brusco cambiamento meteo)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ottima forma fisica</li> <li>● Avere piede saldo e non soffrire di vertigini</li> <li>● Saper usare corda e piccozza</li> <li>● Saper arrampicarsi con le mani</li> <li>● Conoscenza dei pericoli della montagna (caduta massi, rischio di scivolare e di cadere, brusco cambiamento meteo)</li> </ul>
Qualità del sentiero / terreno:	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Sentieri accessibili a tutti</li> <li>● Quanto più possibile lontano da strade aperte al traffico motorizzato</li> <li>● Quanto più possibile non asfaltato</li> <li>● Passaggi ripidi provvisti di gradini</li> <li>● Passerelle o ponti per superare i corsi d'acqua</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Terreno parzialmente sprovvisto di sentiero</li> <li>● Prevalentemente scosceso e stretto</li> <li>● Torrenti talvolta traversabili a guado</li> <li>● Talvolta con esposizione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Attraversamento di terreni talvolta privi di sentieri segnalati, presenza di nevi e ghiacciai, pietraie, ghiaioni o brevi passaggi rocciosi di arrampicata</li> <li>● La presenza di tratti attrezzati non è scontata</li> </ul>
Punti pericolosi:	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Punti con rischio di caduta protetti con parapetti</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Passaggi particolarmente difficili e protetti con corde o catene di sicurezza</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Aménagements de sécurité parfois aux endroits particulièrement exposés avec risque de chute</li> </ul>
Attrezzatura:	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Non è richiesta alcuna attrezzatura specifica</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Passaggi particolarmente difficili e protetti con corde o catene di sicurezza</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Buone scarpe da montagna con suola profilata</li> <li>● Equipaggiamento adatto alle condizioni meteo</li> <li>● Carte topografiche</li> <li>● Bussola e altimetro</li> <li>● Corda e piccozza</li> </ul>

<b>Forma fisica*</b>	<b>Facile</b>	<b>Medio</b>	<b>Difficile</b>
Lunghezza:	≤ 12 km	≤ 20 km	> 20 km
Dislivello:	≤ 400 m	≤ 900 m	> 900 m
Tempo di marcia:	≤ 3 ore	≤ 5 ore	> 5 ore

\* Valutazione per tappe giornaliere

